



Le Jeu du Dé des Emotions :

Deux joueurs ou plus. Cherche un dé (demande à tes parents ou ouvre tes boîtes de jeux de société pour en trouver un).

Les émotions :

1 : JOIE

2 : TRISTESSE

3 : COLERE

4 : PEUR

5 : SURPRISE

6 : FIERTE

1^{er} tour :

Lance le dé (sans le montrer à ton adversaire) et joue l'émotion sur ton visage selon le numéro indiqué. Le second joueur doit trouver l'émotion jouée. Ensuite, c'est au tour du joueur suivant.

2^{ème} tour :

Lance le dé (sans le montrer à ton adversaire) et joue l'émotion selon le numéro indiqué debout avec ton corps, ta démarche, ton attitude.... Le second joueur doit trouver l'émotion jouée. Ensuite, c'est au tour du joueur suivant.

3^{ème} tour :

Essaie d'inventer une toute petite histoire en rapport avec l'émotion que tu joues, par exemple : j'ai peur, c'est la nuit et j'imagine qu'il y a un monstre sous mon lit !